

ロコモティブシンドロームに関する意識調査

■ 調査概要

- 調査期間 平成22年5月15－16日
- 調査会場 愛知県蒲郡市海陽多目的広場（第22回東海四県グランド・ゴルフ蒲郡大会会場）
- 対象者 グラウンドゴルフをしているシニア層 180人
（ 男性－52人 女性－128人 ）
（ 50代－5人 60代－79人 70代－89人 80代－7人 ）

会場風景



■ 関節痛の有無 （ひじ、肩、ひざなどの関節に痛みはありますか？）

	全体	男性	女性	60代	70代
普段よくある	23%	25%	22%	22%	25%
たまにある	54%	52%	55%	58%	51%
最近はないが、かつてあった	10%	15%	8%	11%	9%
ない	13%	8%	15%	9%	16%

■ 寝たきりになることへの不安

（自分が寝たきりになることに不安を感じることがありますか？）

	全体	男性	女性	60代	70代
よく不安を感じる	26%	17%	29%	24%	28%
たまに不安を感じることがある	56%	52%	58%	63%	52%
不安を感じることはない	18%	31%	13%	13%	20%

■ ロコモティブシンドロームの認知度

(ロコモティブシンドロームという言葉を見たり、聞いたりしたことがあるか?)

	全体	男性	女性	60代	70代	関節の痛みが 普段ある人	寝たきりになる 不安をよく感じる人
ある	21%	29%	18%	19%	24%	27%	17%
ない	79%	71%	82%	81%	76%	73%	83%

■ ロコモティブシンドロームを知った経路

(ロコモティブシンドロームという言葉はどこから知りましたか?)

テレビ	47%
新聞	39%
知人・友人	8%
雑誌	5%
家族	3%
病院	3%
薬局・薬店	0%
行政	0%
その他	3%
無回答	8%

※ロコモティブシンドロームを知っていた38人が対象

※複数回答

■ ロコモティブシンドロームの理解度

(ロコモティブシンドロームの内容を知っているか?)

よく知っている	11%
少しは知っている	66%
まったく知らない	21%
無回答	3%

※ロコモティブシンドロームを知っていた38人が対象

■ ロコモティブシンドローム対策での健康食品の摂取率

(ロコモティブシンドロームの対策として健康食品を摂っているか?)

摂っている	18%
以前摂っていたが、今は摂っていない	32%
摂ったことはない	50%
無回答	0%

※ロコモティブシンドロームを知っていた38人が対象