



Panax Ginseng Extract Powder

# 高麗人参エキス末

## 古くからの漢方薬の定番

高麗人参は和名をオタネニンジンと呼ばれ、古来から強壮、健胃、去痰等の効果が認められ、漢方や民間薬に種々の処方で用いられてきました<sup>1)</sup>。日本でも江戸時代から漢方薬として用いられており、当時非常に高価だったことから、「人参飲んで首括る」といった諺も存在する程です。現在、主要な産地である韓国では煎じたものを人参茶（インサムチャ）として飲用したり、サムゲタンなどの薬膳料理に利用しています。

## 学名の意味は“万能薬”！

高麗人参はその学名を「*Panax ginseng*」といいます。この「*Panax*」は「万能薬」という意味があり、実際に多くの効果・効能についての報告があります。具体的には、ラットに高麗人参由来の抽出物を摂取したところ血中脂質上昇が抑制されたという報告<sup>2)</sup>、高麗人参由来の健康食品に認知症予防や性機能の回復効果の可能性を示唆する報告<sup>3)</sup>、リスク評価において長期間の高麗人参摂取群が非摂取群に比べてガン発症のリスクが低いという報告<sup>4)</sup>などがあります。

## 有効成分、ジンセノサイドの効能

高麗人参には、Rb群やRg群など約30種類のジンセノサイドが含まれています。これら複数の成分が相乗効果を発揮することで、多くの健康効果をもたらしていると考えられています。

ジンセノサイドの薬理的作用を見出した研究において、Ⅱ型糖尿病患者に対して高麗人参エキスを8週間摂取させたところ、人参エキスを200 mg摂取させた群では、無摂取群に比べて血糖値とHbA1c\*の値が明らかに減少しました<sup>2)</sup>。

\*糖尿病の判断基準。値が高いほど、症状が重度であることを示す。



品質規格	
一般名	高麗人参エキス末
学名	<i>Panax ginseng</i>
表示例	高麗人参エキス末、 高麗人参抽出物 等
産地および製造国	中国
使用部位	葉、茎、根
区分	食品
品質保証期間	製造後未開封3年
包装	5kg/袋
ジンセノサイド総量	≥80%

### 【参考文献】

- 1) 安田和男, 日本食品保蔵科学会誌, 28(2), 87-95, 2002
- 2) 山本昌弘ほか, 動脈硬化, 9, 671-675, 1981
- 3) Natural Medicines Comprehensive Database, <http://naturaldatabase.therapeuticresearch.com/home.aspx?cs=&s=ND>
- 4) Yun TK, et al., Int. J. Epidemiol., 27, 359-364, 1998

2015年10月作成  
2022年1月改訂



フロンティアフーズ株式会社  
FRONTIER FOODS